

# Tronçons du Raid

- ❖ 1) 8 km facile  
Dans les Collines Provençales, une cote facile après Nans mais tronçon plutôt descendant ou plat
- ❖ 2) 7km Montant mais très accessible  
Tronçon globalement montant avec quelques cotes à 10% (grande piste, petit sentier et route)
- ❖ 3) 11km Difficiles  
Grosse Montée jusqu'à la Sainte Baume, puis plat et redescente en foret
- ❖ 4) 12,5 Très difficiles mais Spectaculaire  
Montée au Saint Pilon et forte descente sur les Glacière
- ❖ 5) 8,5 km Descendant, parfois caillouteux  
Piste et sous bois descendant